

DAN:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA POPOLDNE
3.10.	chia žemljica (pšenica, soja) sir (mleko) paprika planinški čaj	sezonsko sadje	zelenjavna juha s kroglicami* (pšenica) mesni ravioli v smetanovi omaki (mleko, pšenica) zelena solata s koruzo	sovital kruh (oves, pšenica, ječmen, rž, sezam, soja) mini jogurt* (mleko)
4.10.	domači kruh iz Kmečke pekarne* (pšenica, rž) medeni namaz* (mleko) sadni čaj	sezonsko sadje	telečja obara z žličniki (pšenica) ovseni kruh (pšenica, sezam, soja) cmok s sadnim nadevom* (pšenica, mleko, jajca)	sadni smoothie cesarjev kruh (pšenica)
5.10.	močnik na domačem mleku* (mleko) čokolada (soja) rozine	sezonsko sadje integrirane pridelave*	porova juha z zlatimi kroglicami (pšenica) pečenka pražen krompir* zelena solata s korenčkom	rezine hrušk in jabolk
6.10.	kruh turist (pšenica, rž) puranje prsi mladi sir* (mleko) kisle kumarice šipkov čaj	sezonsko sadje	korenčkova juha puranje pleskavice riž paradižnikova solata (paradižnik)	graham žemljica (pšenica, sezam, soja) jabolčnik 100 %*
7.10. <small>BREZMESNI DAN</small>	mlečni rogljiček iz kmečke pekarne* (pšenica, mleko) kakav (mleko, soja)	sezonsko sadje	cvetačna juha file pange v koruznem ovoju (riba) krompir v kosih* turist kruh (pšenica, sezam) puding (mleko)	ajdov kruh (pšenica, sezam, soja) mini mleko (mleko)



**Kaj bomo jedli
ta teden?**
(3.10.-7.10.2022)

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje.

V krepki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravljamo s sestavinami lokalnega izvora.

Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DAN:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA POPOLDNE
10.10.	hot dog štručka (pšenica, sezam, soja) telečja hrenovka* majoneza (mleko, jajca), ajvar sadni čaj	sezonsko sadje integrirane pridelave*	brokolijeva juha z kroglicami* (pšenica) krompirjeva musaka* (pšenica, mleko) zelena solata s paradižnikom (paradižnik)	domači borovničev jogurt* (mleko, jagodičevje) otroški keksi (pšenica, jajca, mleko)
11.10.	domači kruh Šolar* (rž, pšenica) mlečni namaz* (jajca, mleko) okrasni paradižnik (paradižnik) planinski čaj	sezonsko sadje	zelenjavna kremlna juha (listnata zelena, pšenica, mleko) dunajski zrezek iz konvektomata* (pšenica, jajca) riž baby korenje kitajsko zelje solata	banana
12.10. <i>BREZMESNI DAN</i>	kosmiči na BIO mleku* (mleko) brusnice	sezonsko sadje integrirane pridelave*	segedin golaž* krompir v kosih* domači kruh* (pšenica, rž) bananino pecivo (jajca, kokos, mleko) jabolčnik 100 %	štručka z vlakninami iz kmečke pekarne* (pšenica) mleko* (mleko)
13.10.	koruzna žemlja (pšenica, sezam, soja) piščančje prsi list zelene solate hibiskus čaj	sezonsko sadje integrirane pridelave*	BIO goveja juha* z zakuhno črkami (pšenica) BIO mesni trakci v smetanovi* omaki (mleko) kuskus gentile solata s korozo	hruška
14.10.	kajzerica (pšenica, soja, sezam) maslo (mleko) marmeladni džem* gozdni sadeži planinski čaj	sezonsko sadje	bučna juha s popečenimi kruhki (pšenica) nabodala testeninska solata (pšenica, mleko, jajca) jabolčnik 100 %*	polnozrnat kruh (pšenica, sezam) napitek



**Kaj bomo jedli
ta teden?**

(10.10.-14.10.2022)

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje.

V **krepli pisavi**, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki jih pripravljamo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika iz objektivnih razlogov.

DAN:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA POPOLDNE
17.10.	mlečni riž (mleko) brusnice ali rozine kakav (soja) / cimet	sezonsko sadje integrirane pridelave*	bograč s tremi vrstami mesa* in mešano zelenjavno koruzni kruh Podlesnik* (pšenica) skutino domače pecivo* (mleko, pšenica, jajca)	sliva polovica roglička (pšenica, sezam, soja)
18.10.	BIO kamutov kruh* (pšenica, sezam, oreščki) umešana jajčka s šunko (jajca) paradižnik (paradižnik) jagodni čaj	sezonsko sadje integrirane pridelave*	korenčkova juha lazanja (mleko, pšenica, jajca) gentile zelena solata s koruzo skuta nad sadjem (mleko)	hruška
19.10.	domači pirin kruh iz kmečke pekarne* (pšenica, rž) kuhan pršut rumena paprika rezina paradižnika (paradižnik) hibiskus čaj	sezonsko sadje	kokošja juha z zvezdicami (pšenica) pečen piščanec mlinci* (jajca, pšenica) dušeno rdeče zelje* sok malinovec	BIO jogurt* (mleko) prepečenec (pšenica)
20.10.	koruzni kruh (pšenica, soja, sezam) mesno zelenjavni namaz (jajca, mleko) sveže kumarice jagodni čaj	sezonsko sadje integrirane pridelave*	pašta fižol juha* (pšenica) carski praženec* (jajca, mleko, pšenica) mešani kompot	turist kruh (pšenica, sezam, soja) napitek
21.10. <small>BREZMESNI DAN</small>	domači kruh* (pšenica, rž) sadni skutin namaz* (mleko) kakav* (mleko, soja)	sezonsko sadje	cvetačna juha* sojin polpet dušen riž mlado korenje in bučke kitajsko zelje solata*	sezamovka (pšenica, soja, sezam) mleko* (mleko)



Kaj bomo jedli
ta teden?

(17.10.-21.10.2022)

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje.

V krepki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravljamo s sestavinami lokalnega izvora.

Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika iz objektivnih razlogov.

DAN:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA POPOLDNE
24.10.	turist kruh (pšenica, sezam) domači borovničev jogurt* (mleko) koščki banane	sezonsko sadje	milijska juha* (pšenica, jajca) špageti bolognese (pšenica) BIO rdeča pesa* jabolčnik 100 % *	banana
25.10.	temni markovski kruh (rž, pšenica) šunka livada (mleko) list solate malinov čaj	sezonsko sadje	prežganka (pšenica, jajca) piščančji ragu z zelenjavo vlivanci (pšenica, jajca) gentile solata s čičeriko	domači puding kmetije Selinšek* grisini (sezam, pšenica)
26.10.	BIO pirin mlečni zdrob* (pšenica, mleko) čokolada v prahu (soja) rozine	sezonsko sadje	BIO goveja* juha s rezanci BIO govedina* pire krompir* (mleko) kremna špinatka (mleko) limonada	jabolko
27.10.	haloški kruh (pšenica, sezam, soja) pašteta sveže kumare sadni čaj	sezonsko sadje	zelenjavna juha svinjski zrezek v naravnih omakih (pšenica) njoki (pšenica) belo zelje solata*	sovital pecivo (pšenica, sezam, soja) čokoladno mleko*(mleko, soja)
28.10.	julin pecivo (pšenica, sezam, soja) jajčna omleta* (jajca, mleko) z zelenjavo in zelišči paradižnik (paradižnik) čaj gozdni sadeži	sezonsko sadje	krompirjev golaž s hrenovko koruzni kruh (pšenica, sezam, soja) jabolčni zavitek (pšenica, sezam, soja)	grozdje rezine temnega kruha (pšenica, sezam, soja)



Kaj bomo jedli
ta teden?

(24.10.-28.10.2022)

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje.

V krepki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravljamo s sestavinami lokalnega izvora.

Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika iz objektivnih razlogov.